

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом
(Протокол № 18 от «27» 08 2021 г.)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
(Протокол № 1 от «30» 08 2021 г.)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Школа №1383
/ Камарзина Т.В./
(Приказ № 133/2 от «30» 08 2021 г.)



Режим занятий обучающихся в ГБОУ г. Москвы «Школа №1383»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся ГБОУ г. Москвы «Школа №1383»

(далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения России от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28), уставом школы и другими локальными нормативными актами школы и определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной

программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования составляет не менее 170 учебных дней (34 недель) без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели при обучении по четвертям.

2.3. Годовой календарный график разрабатывается и утверждается школой самостоятельно. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров – 3.

2.5. Продолжительность каникул в течении учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе. В случаях проведения учебных занятий в выходной день в субботу в соответствии с годовым календарным графиком или

государственным переносом праздничных дней, перенос учебных занятий по соответствующему дню недели.

3.2. Обучение всех классов проводится в первую смену.

3.3. Начало учебных занятий проводимых в соответствии с утвержденным приказом директора расписанием, расписание звонков, график проведения занятий внеурочной деятельности, занятий дополнительного образования утверждается приказом директора школы.

3.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.5. Продолжительность урока (академический час) во 2 – 11-х классах и в 1 классах ускоренного обучения составляет 40-45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре текущего учебного года;

– 40 мин в январе – мае текущего учебного года.

3.6. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго, третьего и третьего уроков – 20 мин.

3.7. Расписание звонков:

Расписание звонков и длительность перемен 2-11 классы и 1
эффективный:

№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена (минут)
1.	08.30	09.15	15
2.	09.30	10.15	15
3.	10.30	11.15	20
4.	11.35	12.20	20
5.	12.40	13.25	20

6.	13.45	14.30	10
7.	14.40	15.25	10
8.	15.35	16.20	

В 1 классах в сентябре - октябре текущего учебного года:

№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена (минут)
1.	08.30	09.05	25
2.	09.30	10.05	25
3.	10.30	11.05	30

В 1 классах в ноябре – декабре текущего учебного года:

№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена (минут)
1.	08.30	09.05	25
2.	09.30	10.05	25
3.	10.30	11.05	30
4.	11.35	12.10	30
5.	12.40	13.15	

5-й урок физическая культура

В 1 классах в январе – мае текущего учебного года:

№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена (минут)
1.	08.30	09.10	20
2.	09.30	10.10	20
3.	10.30	11.10	25
4.	11.35	12.15	25
5.	12.40	13.20	

5 урок – физическая культура

3.8. Занятия в объединениях (кружках, секциях) могут проводиться в любой день недели, включая выходные дни и каникулы.

3.9. Окончание занятий и мероприятий не может быть позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1.** Организация образовательного процесса в школе регламентируется утвержденными директором школы учебными планами, годовым календарным графиком, расписанием занятий, расписанием звонков.
- 4.2.** При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по содержанию образования принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.
- 4.3.** Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.
- 4.4.** Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.
- 4.5.** Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием, утвержденным директором с учетом возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм, и иных регламентирующих документов.
- 4.6.** В период осенних, зимних и весенних каникул в школе проводятся мероприятия согласно утвержденному директором Плану основных мероприятий. Планы основных мероприятий на каникулы размещаются на официальном сайте в сети Интернет и доступны для ознакомления с ними всех заинтересованных лиц.

- 4.7.** Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешаются только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении мероприятий несет учитель, который назначен ответственным за безопасность, жизнь и здоровье обучающихся приказом директора.
- 4.8.** В случаях объявления карантина или активированных дней изменение в режиме работы школы определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными –правовыми документами. Возможно применение элементов электронного обучения с использованием дистанционных образовательных технологий.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1.** Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2.** Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3.** При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.