

**ИНСТРУКЦИЯ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В МЕТРО  
в государственном бюджетном образовательном учреждении  
города Москвы №1383**

Взрывы и несчастные случаи в метро в последнее время, к большому сожалению, происшествия довольно распространенные. Многие люди, спускаясь на станции метрополитена, не чувствуют себя в безопасности, а некоторые вообще избегают этого вида транспорта. Но последняя мера, пожалуй, чересчур радикальная. В метро, как и в любом месте, требующем повышенной осторожности и внимания, нужно помнить правила поведения и соблюдать технику безопасности.

**ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В МЕТРОПОЛИТЕНЕ**

При входе на станцию и выходе из нее будьте осторожны с открывающейся в обе стороны стеклянными дверями. Порывом воздуха или из-за небрежности идущего впереди вас человека травмировать кисти рук и голову. В свою очередь, заходя или выходя из метро, придерживайте двери, чтобы не ударить ими идущего сзади человека.

**1. Эскалатор и лестница**

1.1. На станциях глубокого заложения всегда есть эскалаторы, а мелкого – лестницы. По лестнице нужно спускаться аккуратно.

1.2. Эскалатор – это движущаяся лестница. Скорость ее составляет 2-3 км/ч. Нужно быть внимательными с начала и до конца передвижения.

1.3. Будьте предельно внимательны, заходя на эскалатор. Чтобы не получить травму при резкой остановке эскалатора, во время нахождения на нем держитесь за движущийся поручень.

1.4. Следует держаться за поручень всегда, так как эскалатор может внезапно остановиться.

1.5. Вещи нельзя ставить на поручни.

1.6. Необходимо помнить, что такая на первый взгляд мелочь, как развязавшийся шнурок ботинка или не подвернутая брючина, могут быть затянуты механизмом эскалатора, и принести если не физическую, то уж точно психологическую травму.

1.7. Нельзя засовывать пальцы и различные предметы под движущийся поручень.

1.8. Необходимо своевременно сходить со ступеньки эскалатора.

1.9. Девочкам стоит обратить внимание на платки, шали, длинные юбки и пальто, чтобы они не попали в зазор между ступеньками и кожухом балюстрады.

1.10. Бросать ничего нельзя, мусорить также запрещается.

1.11. Запрещено бегать и прыгать, сидеть на ступеньках эскалатора.

## **2. Платформа**

2.1. Сходить с эскалатора нужно осторожно, не теряя бдительности. Когда такой путь преодолен, можно смело идти на платформу. Здесь также важно соблюдать все правила, так как именно тут ходят поезда.

2.2. На платформе нужно стоять так, чтобы ноги туловище находились от края дальше ограничительной линии (обычно она желтая или световая).

2.3. Надежнее, если за спиной никого нет.

2.4. Нельзя заглядывать в тоннель, бегать по платформе, пытаться обогнуть толпу за пределами ограничительной полосы.

2.5. Старайтесь держаться боком к рельсам, а не лицом.

2.6. При перевозке лыж, палок и других предметов, которые могут поранить или нанести ущерб, нужно обязательно соблюдать правило: острые предметы следует упаковывать в чехлы.

2.7. Не следует ходить по территории метрополитена с мороженым, воздушной ватой и другой едой.

## **3. В поезде**

3.1. Ждите полной остановки поезда.

3.2. Когда откроются двери, не следует сразу вбегать, если на выход стоят пассажиры.

3.3. При посадке нужно слушать информатор.

3.4. Если предупреждают о закрытии дверей, то следует отойти от края платформы, чтобы ожидать следующий поезд.

3.5. Нельзя ни в коем случае вбегать в закрывающиеся двери!

3.6. Заходя в вагон с ребенком, пропустите его вперед, а выходить нужно в обратной последовательности. Заранее обговорите с ребенком ситуацию и ваши с ним действия, когда двери могут закрыться и разъединить вас.

3.7. Правила поведения в метро действуют на всех его объектах, в том числе и в электропоездах.

3.8. Во время посадки нужно сесть на сидение или держаться за поручень. Резкие ускорения и торможения могут привести к травматизму, поэтому не следует пренебрегать правилом.

3.9. При выходе из поезда нельзя задерживаться ни в дверях, ни на платформе между кузовом вагона и ограничительной чертой.

3.10. В случае, если ваша вещь упала на рельсы, не пытайтесь достать ее самостоятельно. Сообщите о случившемся дежурному, который достанет ее специальными клещами.

3.11. **Если вы упали на пути**, не пытайтесь самостоятельно выбраться вверх, поскольку под краем платформы расположен контактный рельс, находящийся под высоким напряжением. Пока нет поезда, бегите к месту остановки первого вагона, ориентиром которого является большое зеркало, благодаря которому машинист контролирует обстановку на платформе. А если состав уже близко, немедленно ложитесь в яму между рельсами. Перед отправкой поезда машинист контролирует посадку пассажиров в зеркало заднего вида.

3.12. Если возникла аварийная ситуация и нужно задержать отправление состава, подайте машинисту сигналы.

3.13. **Если при вас на рельсы упал человек**, немедленно нужно послать нескольких человек сообщить о чрезвычайной ситуации дежурному по станции. Кому-нибудь нужно стать, у выхода поезда из тоннеля, чтобы подать сигнал

машинисту. Если человек в сознании, помогите ему сориентироваться, дав указания о действиях в подобной ситуации, которые были приведены выше.

### **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В МЕТРО ПРИ УГРОЗЕ ВЗРЫВА**

На станциях метрополитена и в вагонах обращайтесь внимание на покинутые без присмотра вещи: портфели, сумки, свертки, банки, игрушки. В них могут быть спрятаны взрывные устройства.

Если заметили какой-либо подозрительный предмет, незамедлительно сообщите об этом машинисту поезда, сотруднику станции метро или любому работнику полиции.

Ни в коем случае не трогайте находку руками, отойдите от нее как можно дальше и предупредите рядом стоящих людей о возникшей опасности.

Если на перроне метро произошел взрыв, первое, что нужно сделать-это собраться и не впадать в панику, постараться оценить ситуацию и пути эвакуации. Двигайтесь к выходу, который находится в противоположной стороне от эпицентра взрыва или пожара. Если вы можете помочь пострадавшим, то предпримите действия к их спасению.

Двигаясь к выходу, старайтесь находиться подальше от края платформы, чтобы вас ненароком не столкнули на рельсы другие спасающиеся. Если на выходе образовалась давка, держитесь от нее на расстоянии, так как падение в толпе крайне опасно.

Если взрыв произошел в вагоне движущегося поезда и состав остановился в тоннеле метрополитена, не пытайтесь любым способом выкарабкаться из вагона. Хаотичные действия и паника- главные беды в подобной обстановке. Дело в том, что в тоннеле проведено множество электрических кабелей и проводов, которые могут быть повреждены взрывом. Наилучшие действия, которыми вы можете помочь себе и окружающим- это дождаться прихода спасателей.

### **ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА В ВАГОНЕ МЕТРО**

Заметив в вагоне дым, незамедлительно сообщите машинисту о возникшей ситуации по переговорному устройству и четко выполняйте все его

распоряжения. Важно не допустить панику среди пассажиров. Если вагон интенсивно заполняется дымом, закройте дыхательные пути тканью, по возможности, промоченной водой, и присядьте на корточки, поскольку дым собирается вверху.

Не паникуйте и оставайтесь на своем месте, пока состав находится в тоннеле. По прибытии на станцию пропустите вперед пожилых и детей, помогите раненым, если таковые есть, и, убедившись, что вагон пуст, выйдите сами, сохраняя выдержку и спокойствие. Немедленно сообщите о возгорании дежурному по станции.

Если во время движения поезда **в вагоне вспыхнуло пламя**, начните его тушить, применяя для этого все возможные подручные средства. По возможности, перейдите в свободную от возгорания часть вагона и подавляйте распространение огня, заливая его имеющимися негорючими жидкостями, такими как сок, молоко, вода, и сбивая его одеждой.

Если поезд остановился в тоннеле метро, не стремитесь во что бы то ни стало покинуть его без указания машиниста. Не дотрагивайтесь до металлического корпуса состава и дверям, пока высокое напряжение не будет отключено. Когда будет получено разрешение покинуть вагон, откройте двери, если это возможно, или выбейте стекла. Идите по ходу поезда к станции гуськом по колею между рельсами, не приближаясь во избежание поражения электричеством к токоведущим шинам, расположенным сбоку от рельсов.

В тоннеле будьте предельно осторожны в местах пересечения путей, где можно наткнуться на встречный поезд.

**Такие простые правила поведения в метро помогут предотвратить несчастные случаи.**

**Помня и соблюдая эти нехитрые правила поведения в метро, вы сделаете безопасней не только свою жизнь, но и жизни окружающих вас людей.**