

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ**  
**В МЕСТАХ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ**

**в государственном бюджетном образовательном учреждении**  
**города Москвы №1383**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ**

- 1.1. Не берите с собой животных, громоздкие вещи: сумку, рюкзак, тележку.
- 1.2. Оставьте дома фото-кино-видеотехнику, стеклянные бутылки.
- 1.3. Наденьте строгую облегченную одежду без капюшона, застегните все молнии и пуговицы.
- 1.4. Не надевайте, по возможности, галстук, шарф, пояс.
- 1.5. Зашнуруйте обувь и надежно завяжите шнурки, не надевайте обувь на высоком каблуке.
- 1.6. Не берите с собой острые, колющие, режущие предметы, оружие.
- 1.7. Старайтесь не брать в руки плакаты, транспаранты, флаги на древке или шесте.
- 1.8. Снимите с одежды символику и знаки различия, поскольку они могут вызвать отрицательную реакцию у ваших противников или сотрудников полиции.
- 1.9. Иметь при себе удостоверение личности.
- 1.10. Изучите место, где будет проходить мероприятие, узнайте варианты подъезда и ухода.
- 1.11. Постоянно контролируйте ситуацию, состояние толпы и свое место, держитесь подальше от трибуны, микрофонов, сцены.
- 1.12. В случае возникновения ЧС незамедлительно покиньте это место.
- 1.13. В условиях открытых площадок периферия толпы-относительно безопасное место.

## **2. ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ТОЛПУ**

2.1. Если вы заметили толпу, не присоединяйтесь к ней, как бы вам ни хотелось посмотреть на происходящие события.

2.2. При приближении толпы лучше спрятаться в боковых улицах и переулках. Если нет возможности уйти на соседние улицы, используйте в качестве укрытий доступные помещения (подъезды, магазины, кафе и т.д.).

2.3. Во время митинга не вставайте рядом со сценой или другим местом выступления ораторов. Они всегда находятся под пристальным вниманием полиции и воинственно настроенных элементов и в случае возникновения давки или суматохи отступить с таких позиций будет труднее.

## **3. ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ТОЛПЕ**

3.1. Если вы оказались в толпе, попытайтесь постепенно и бесконфликтно выйти из нее. Из плотной, но неподвижной массы людей можно выбраться, используя психосоциальные приемы, например, притворяться больным. Ни в коем случае ни пытайтесь пересечь толпу.

3.2. Сохраняйте самообладание, соблюдайте спокойствие, дышите ровно. Постарайтесь реально оценивать возникающие опасности. Повод для паники может быть ничтожным, но толпа склонна преувеличивать опасность и тут же защищаться, например, слепо бежать вперед или агрессивно нападать на обидчика.

3.3. Держите руки согнутыми в локтях: если пространство между вами и другими людьми будет мало, вы не сможете делать никаких движений, а риск упасть будет выше. Перед лицом должно быть пространство для обеспечения свободного дыхания.

3.4. Уклоняйтесь от всего неподвижного на пути- деревьев, столбов, скамеек, тумб. Обратите внимание на ниши, лестницы и другие места, где можно укрыться. Чтобы не сломать руки, не цепляйтесь ими за деревья и ограды.

3.5. По возможности застегните одежду. Зонтик и сумку прижмите плотно вдоль тела, подберите висящие предметы одежды. Длинный шар

переместите с шеи на поясницу, превратив этот источник опасности удушения в средство защиты.

3.6. Не наклоняйтесь и не завязывайте шнурки. Не пытайтесь поднять с земли упавшую вещь, даже если она очень дорогая, жизнь дороже.

3.7. Имейте варианты отхода через проходные подъезды и дворы, переулки, примыкающие улицы.

3.8. Старайтесь держаться подальше от высоких и полных людей, от людей с колясками, объемными предметами в руках, с рюкзаками, животными, от инвалидов, пьяных, агрессивных.

3.9. Старайтесь избежать центра толпы, из которого трудно выбраться, а также ее края, т.к. в этом случае есть опасность быть прижатым к стеклянным витринам и металлическим решеткам.

3.10. Если вы оказались в центре толпы:

- не ведите себя агрессивно;
- не призывайте людей к порядку и не противоречьте им;
- не привлекайте к себе внимания окружающих (не бегите, не делайте резких движений, не высказывайте вслух свое мнение о происходящем);
- не пользуйтесь фотоаппаратом и телефоном;
- не приближайтесь к лицам, ведущим себя агрессивно;
- не смотрите людям в глаза, но и не двигайтесь, опустив глаза в землю (правильным будет взгляд, направленный чуть ниже лица).

3.11. Старайтесь любой ценой устоять на ногах. Если это не удалось, постарайтесь защитить ребра руками, сцепленными в замок, сложив их на груди или упруго согнув руки в локтях и прижав их к корпусу. В случае падения свернитесь клубком на боку, защищая голову. Чтобы встать, резко подтяните под себя ноги и поднимитесь в сторону движения толпы.